

 <p>ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.</p> <hr/> <p>SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL</p>	<p>PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL</p> <p>FORMATO AYUDA DE MEMORIA</p>	Código: FOR-GD-040
		Versión: 1
		Fecha: I2026022259 – 07/07/2026
		Página: 1 de 3

Lugar	Comunidad de cuidado Libertad
Fecha	20 de agosto del 2026 10:am a 11:45a.m
Tema	Articulación subred Autocuidado
Desarrollo	<p>■ 1. ORDEN DEL DÍA</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Saludo y bienvenida a las personas mayores. 2. Presentación de la articulación con la Subred. 3. Socialización del propósito de la actividad. 4. Desarrollo del espacio de autocuidado y bienestar. 5. Actividad de intercambio de saberes. 6. Presentación del talento musical del agente de cambio. 7. Espacio de integración, participación y disfrute. 8. Reflexión y cierre de la actividad. <p>■ 2. OBJETIVO</p> <p>Promover el autocuidado, bienestar y aprovechamiento significativo del tiempo libre de las personas mayores mediante un espacio de integración e intercambio de saberes, fortaleciendo la participación, las relaciones interpersonales y la expresión de talentos y experiencias.</p> <p>■ 3. DESARROLLO</p> <p>El 20 de agosto de 2026 se realiza una articulación con la Subred, con el propósito de brindar a las personas mayores de la Comunidad de Cuidado Libertad un espacio de autocuidado, bienestar, esparcimiento y aprovechamiento del tiempo libre, favoreciendo experiencias significativas y diferentes a las actividades habituales.</p> <p>La jornada inicia con un saludo de bienvenida y la presentación de las personas que acompañan el espacio, explicando el propósito de la actividad y resaltando la importancia de generar escenarios que contribuyan al bienestar integral de las personas mayores.</p> <p>Durante el encuentro se desarrolla un espacio de autocuidado y tiempo de cuidado, en el cual las personas mayores participan de manera activa y voluntaria en actividades orientadas a favorecer su bienestar, relajación y disfrute. Este espacio permite reconocer la importancia de dedicar tiempo al cuidado personal, fortalecer la autoestima y generar momentos agradables de socialización.</p>

 <p>ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.</p> <hr/> <p>SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL</p>	<p>PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL</p> <p>FORMATO AYUDA DE MEMORIA</p>	Código: FOR-GD-040
		Versión: 1
		Fecha: I2026022259 – 07/07/2026
		Página: 2 de 3

	<p>Posteriormente, se desarrolla un intercambio de saberes con el agente de cambio, quien comparte con las personas mayores su talento musical. A través de la música se genera un espacio de participación, expresión y conexión, permitiendo que las personas mayores disfruten de diferentes interpretaciones y, a su vez, compartan sus experiencias, gustos musicales, recuerdos y conocimientos relacionados con la música.</p> <p>La actividad favorece un intercambio intergeneracional de experiencias y conocimientos, reconociendo tanto los talentos del agente de cambio como los saberes, historias y experiencias de vida de las personas mayores. La música se convierte en una herramienta para fortalecer la comunicación, estimular la participación y generar emociones positivas.</p> <p>Asimismo, se propicia un espacio de integración en el que las personas mayores participan de acuerdo con sus gustos y posibilidades, compartiendo comentarios, experiencias y expresiones de reconocimiento frente a la actividad. Este momento permite fortalecer las relaciones interpersonales y promover un ambiente de alegría, confianza y convivencia.</p> <p>El desarrollo de la jornada contribuye al bienestar emocional, autocuidado, participación social y aprovechamiento significativo del tiempo libre, brindando a las personas mayores la oportunidad de disfrutar de nuevas experiencias y fortalecer sus vínculos con otros actores de la comunidad.</p> <p>Finalmente, se realiza una reflexión sobre la importancia de continuar generando espacios de autocuidado, recreación e intercambio de saberes, reconociendo que cada persona posee conocimientos, experiencias y talentos que pueden ser compartidos con los demás. Se agradece a la Subred, al agente de cambio y a las personas mayores por su participación y disposición durante la jornada.</p> <p>■ 4. MATERIALES</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Materiales para las actividades de autocuidado. ● Equipo de sonido. ● Música. ● Sillas <p>■ 5. ANEXOS</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Registro fotográfico de la actividad.
--	--

 <p>ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.</p> <p>SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL</p>	<p>PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL</p> <p>FORMATO AYUDA DE MEMORIA</p>	Código: FOR-GD-040
		Versión: 1
		Fecha: I2026022259 – 07/07/2026
		Página: 3 de 3

				
Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia	Firma
	Karen Daniela Cristancho	Trabajadora Social	CC Libertad	<i>Daniela Cristancho</i>
	Diana Carreño	Trabajadora Social	Subred	<i>Diana Ibarra</i>
	Alejandro Martinez	Agente de cambio	Subred	<i>Alcuberto</i>
Compromisos	Actividad	Responsable		Fecha límite
	No Aplica	No Aplica		No Aplica
Próxima reunión	A Necesidad			
Elaboró	Karen Daniela Cristancho Sierra - Trabajadora Social CC Libertad			